

Rezensionen

"... Eine spannende Auseinandersetzung mit dem Thema Jähzorn und ein facettenreicher Gang durch die Kulturgeschichte des Jähzorns ... behandelt das Buch ein interessantes und nicht unwichtiges Thema, und der Autor gibt zahlreiche hilfreiche Hinweise zum Verständnis des Jähzorns und dem therapeutischen Umgang hiermit." Balint-Journal 23.6.2008

"... Itten weiß genau, worüber er schreibt, hat viele Umfragen und dabei interessante Feststellungen gemacht ..." Kurier 16.6.2008

"... Das Buch von Itten liest sich ... sehr interessant, ist lebendig geschrieben und voll von Informationen über Menschen, die man aus der Literatur oder Kulturgeschichte kennt." Psychologie heute 6/2008

"... Theodor Itten ... hat das erste deutschsprachige Buch zum Thema Jähzorn geschrieben." Brigitte Nr. 13, 4.6.2008

"... Theodor Itten, Psychotherapeut und Autor, hat sich aber schriftstellerisch und therapeutisch mit dem Jähzorn auseinandergesetzt ..." Die Presse 19.4.2008

"... "Das eigene Selbstwertgefühl, das Selbstvertrauen, die Selbstverantwortung nähren sich aus der Wahrheit der Gefühle", formuliert auch der Schweizer Psychologe Theodor Itten in seinem jüngst erschienen brillanten Buch "Jähzorn" ..." Wiener Zeitung 4.4.2008

"... Einzelfallstudien liefern neue sozialpsychologische und psychotherapeutische Einsichten sowie konkrete Anstöße für Psychotherapeuten, Ärzte, Pädagogen und andere helfende Berufe. Mit diesem Buch wird der Jähzorn erstmals im deutschsprachigen Raum zum Thema gemacht ..." Salzburger Nachrichten 2.2.2008

"... eine empfehlenswerte Lektüre ..." Deutschlandradio Kultur 21.1.2008

"... "Jähzorn" ist das erste deutschsprachige Buch zum Thema überhaupt und ist im renommierten Wiener Springer-Verlag erschienen." Saiten 11/2007

"... Der Schweizer Psychotherapeut Theodor Itten zeigt ... die positiven und negativen Aspekte von Jähzorn auf ..." www.derstandard.at 15.11.2007

"... In seinem Buch "Jähzorn" gibt Theodor Itten psychotherapeutische Antworten auf dieses unberechenbare Gefühl ..." St. Galler Tagblatt 27.10.2007